

# Espanol



## Caryacarya Parte I en Español

Esta parte contiene todas las reglas relacionadas a la salud física que deben ser seguidas para progresar en la sádhana mental y espiritual.

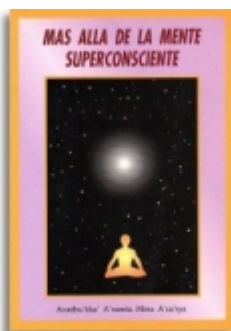
[READ MORE](#)



## ¿Que hay de malo en comer carne?

Si usted es vegetariano ya se lo habrán preguntado muchas veces. Si no lo es, quizás se lo haya preguntado alguna vez. Existen razones filosóficas, de salud, ecológicas, políticas, económicas y morales para no comer carne.

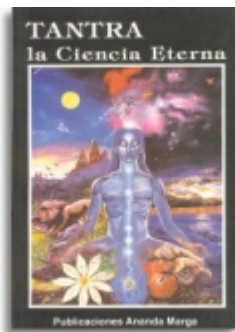
[READ MORE](#)



## Más allá de la Mente Superconsciente

La existencia humana no es una realidad única, sino la continuidad de varios estratos que van desde lo más burdo y denso - el cuerpo físico - pasando por los distintos niveles de la mente, hasta lo más profundo y sutil, normalmente llamado "espíritu" o "alma".

[READ MORE](#)



## Tantra, la Ciencia Eterna

Este libro presenta por primera vez ante el público un enfoque práctico y cotidiano sobre las técnicas del camino del Tantra.

[READ MORE](#)



## Yoga Para la Salud

Ejercicios de yoga de Ananda Marga.

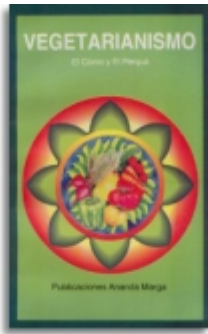
[READ MORE](#)



## Una Guía Para la Conducta Humana

Yama y Niyama, los dos primeros pasos del astanga yoga, forman el código moral yogui, la base moral en que se fundan las practicas espirituales de todos los aspirantes de yoga.

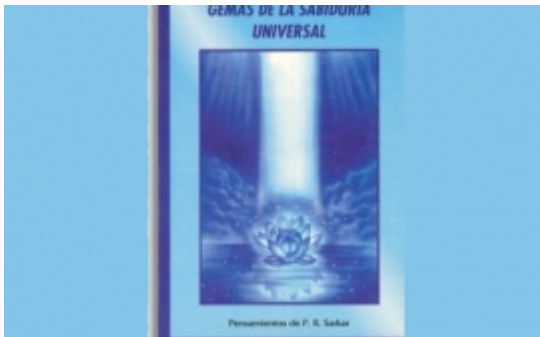
[READ MORE](#)



## Vegetarianismo: El Cómo y El Porqué

¿Porqué la gente se hace vegetariana? ¿Qué hay de malo en comer carne? ¿Cómo hacerse vegetariano? ¿Qué comer cuando se deja la carne? . . . Estas son cuestiones que las personas que no son vegetarianas se han preguntado alguna vez, y a los vegetarianos se lo habrán preguntado muchas veces.

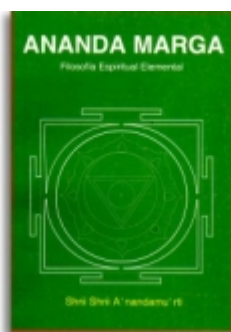
[READ MORE](#)



## Gemas de la Sabiduría Universal

El pensamiento es la semilla de toda acción y relación con nuestro entorno. Por esto es que en la mente del hombre contemporáneo está la raíz de una época enmarcada en una aguda crisis de valores.

[READ MORE](#)



## Ananda Marga Filosofía Espiritual Elemental

¿Que es la Entidad Cosmica? ¿Quien y que soy yo? ¿Cual es el proposito de la vida humana? ¿Como deben vivir los seres humanos en este mundo? ¿Porqué hacer practicas espirituales? Estas son preguntas fundamentales que han agitado a mentes inquisitivas de todas epocas y lugares.

[READ MORE](#)